

Jugendarbeit

Beigesteuert von Andreas Bloem

Jugendtraining

Das Angebot des Vereines zum Jugendtraining richtet sich an alle interessierten Kinder und Jugendlichen ab 8 Jahren. Gäste sind jederzeit herzlich willkommen am Training teilzunehmen. Angestrebt wird, dass Gäste nach zweimal Probetraining in den Verein aufgenommen werden. Zur Werbung bedient sich der Verein der Öffentlichkeitsarbeit (Presse, Projektwochen) und führt bei Bedarf Informationsveranstaltungen durch (in der Regel 1-2 mal im Jahr).

Ziele

Förderung des Jugendsports in Wiesbaden und Umgebung. Stärkung des Vereins durch Mitgliedzuwachs und Erhalt von Fördermitteln für den Jugendtauchsport.

Inhalte

- Verbesserung der Schwimmstile (insbesondere Kraulstil)
- Verbessern motorischer Fertigkeiten unter Wasser (Geschicklichkeit, Beweglichkeit, Atemreflex)
- Förderung der körperlichen Grundlagen für den Tauchsport
- Schnelligkeit
- Kondition
- Kraft
- Spielerisches Erlernen der Trainingsinhalte
- Steigerung der Leistung durch Motivation (Erwerb von Abzeichen, Teilnahme an Wettbewerben)
- Erlernen sozialer / demokratischer Verhaltensweisen
- Gruppen- und Partnertraining
- Betreuung der Kinder und Jugendlichen bei Aktivitäten des Vereins (Training, Ausflüge)
- Tauchausbildung mit Drucklufttauchgerät in Praxis und Theorie

Trainingsaktivitäten

Das Jugendtraining findet zu den Hallenbadstunden im Schwimmbad „Kleinfeldchen“, Hollerbornstraße, Wiesbaden an Sonntagen um 19.15 Uhr – 20.15 Uhr statt. Das Training wird geleitet vom anwesenden Übungsleiter, Tauchlehrer oder dem Jugendwart.

Trainingseinheiten:

- Schnorchel und Schwimmen mit ABC-Ausrüstung
- Flossenschwimmen/Streckentauchen
- Tauchausbildung
- Unterwasser – Rugby

Freizeitaktivitäten Die Jugend wird in Freizeitaktivitäten des Vereins eingebunden. Ausflüge und Ausfahrten werden nach Rücksprache und in Abstimmung mit den Eltern organisiert.