

# Rugby und Frisbee unter Wasser

**SOMMERFERIENPROGRAMM** Das Training des Tauchclubs Pulpo hat die Schüler begeistert

Von  
Marina Krause

**WIESBADEN.** Die ersten Schritte ins Abenteuer Tauchen gewährt der Wiesbadener Tauchclub Pulpo den zwölf Teilnehmern beim Schnupperkurs im Schwimmbad Kleinfeldchen. Sie lernten drei Stunden lang von fünf Tauchlehrern die richtige Technik und Ausrüstung kennen. Die Veranstaltung fand im Rahmen des Ferienprogramms des Amtes für Soziale Arbeit, wi&you Schöne Ferien statt.

Zu Beginn des Kurses gab es eine Einweisung. Die Tauchlehrer erklärten den Jugendlichen wie ein Tauchgerät funktioniert, was sie beim Tauchen noch brauchen, und welche Regeln auf jeden Fall eingehalten werden müssen.

Anschließend übten die Jugendlichen im Wasser das Schwimmen mit Flossen, Rollen schlagen, Luft aus dem Schnorchel blasen und den Umgang mit Sauerstoffgeräten und den Druckausgleich. „Ich tauche das erste Mal mit Gerä-



Alles klar bei Schülern und Trainern für den nächsten Tauchgang. „Leider ging die Zeit so schnell vorbei“, bedauerte Eva.

Foto: RMB/Friedrich Windolf

ten, und das macht Spaß“, berichtet Fabian.

Nach den Übungen zur richtigen Tauchtechnik, spielten die Jugendlichen Ball, Frisbee und Rugby. Natürlich alles Unterwasser! Beim Rugby handelt es sich um eine spannende Sportart, bei der zwei Teams versuchen, einen mit Salzwasser gefüllten Ball in den gegnerischen Eisenkorb auf dem Beckenboden in vier Meter Tiefe zu werfen.

„Mir hat es gut gefallen. Leider ging die Zeit so schnell vorbei“, berichtet Eva. Teilnehmerin Louisa schwärmt ebenfalls vom Schnupperkurs und fand neben dem Tauchen mit Gasflaschen das Unterwasserfrisbee am besten.

„Für einen Tauchkurs braucht man keine Vorkenntnisse“, betont Sascha Brand. Der Verein Pulpo ist mit 200 Mitgliedern

einer der größten und modernsten seiner Art in Hessen. Er bietet eine Ausbildung für Anfänger und fortgeschrittene Taucher nach den Richtlinien des VDST/CMAS, einem international anerkannten Verband an.

Darüber hinaus gibt es Sonderkurse zur Wissensvertiefung und Vorbereitung auf den nächsten Ausbildungsschritt wie beispielsweise Gruppenführung, Nitrox-Kurse, Eis-, Nacht-, Strömungs- und Schiffswracktauchen. Aber auch Kurse zum Retten und Bergen von Verletzten. Was besonders wichtig ist, bei den vielen Ausflügen in die Seen und Meere von Deutschland, Holland und Österreich.



Erstmals mit Geräten unter Wasser: Das macht Spaß. Foto: privat

## PULPO

► Das Tauchtraining findet immer am Mittwoch von 20.15 bis 21.45 Uhr im ESWE-Bad statt. Wobei am ersten Mittwoch im Monat kein Training ist. Und Sonntag von 19 bis 20.15 Uhr im Hallenbad Kleinfeldchen. Trainingszeiten für Unterwasserrugby sind Montag 21.15 – 22.30 und Sonntag 19.30 – 21.30, beide im Hallenbad Kleinfeldchen. Weitere Infos auf [www.tcpulpo.de](http://www.tcpulpo.de).

Aarbote 16, 8, 10